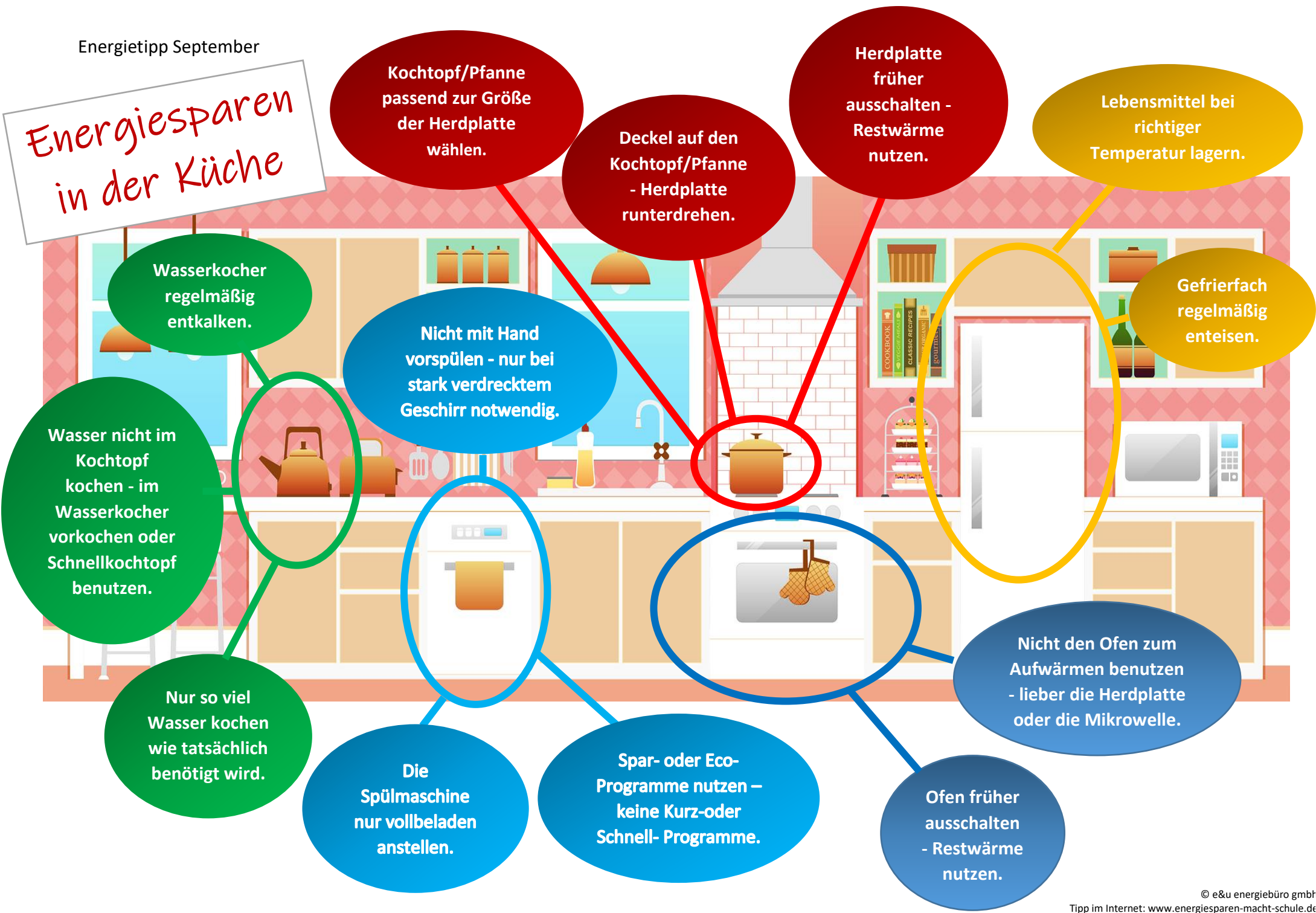


Energiesparen in der Küche



Kochtopf/Pfanne passend zur Größe der Herdplatte wählen.

Deckel auf den Kochtopf/Pfanne - Herdplatte runterdrehen.

Herdplatte früher ausschalten - Restwärme nutzen.

Lebensmittel bei richtiger Temperatur lagern.

Gefrierfach regelmäßig enteisen.

Nicht mit Hand vorspülen - nur bei stark verdecktem Geschirr notwendig.

Wasserkocher regelmäßig entkalken.

Wasser nicht im Kochtopf kochen - im Wasserkocher vorkochen oder Schnellkochtopf benutzen.

Nur so viel Wasser kochen wie tatsächlich benötigt wird.

Die Spülmaschine nur vollbeladen anstellen.

Spar- oder Eco-Programme nutzen – keine Kurz- oder Schnell- Programme.

Nicht den Ofen zum Aufwärmen benutzen - lieber die Herdplatte oder die Mikrowelle.

Nicht den Ofen zum Aufwärmen benutzen - lieber die Herdplatte oder die Mikrowelle.

Ofen früher ausschalten - Restwärme nutzen.