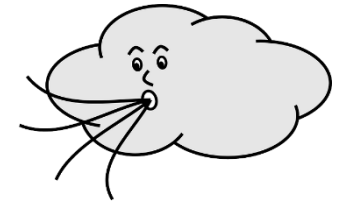




Wie ein Schneemann in der Sonne?!?

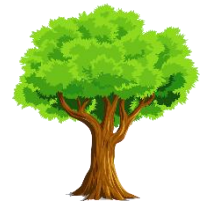
Es ist Sommer. Es ist heiß und ihr fühlt euch wie ein Schneemann in der Sonne? Dann haben wir hier ein paar sinnvolle Tipps, wie ihr der Hitze möglichst lange entkommen könnt:

Die bzw. der Erste in der Kita öffnet morgens alle Fenster und sorgt so für einen **kühlen Start** in den Tag! **Aber aufgepasst:** Die Fenster müssen wieder geschlossen werden, sobald es draußen wärmer wird. Führt einfach bei Bedarf– wie im Winter – eine regelmäßige Stoßlüftung durch. Wenn Fenster und Türen dauernd offenstehen, heizt sich das Gebäude schnell auf.



Sorgt für Schatten! Sobald die Sonne um die Ecke blinzelt, verschattet die Fenster so gut es geht. Lasst aber noch etwas Sonnenlicht hinein, ihr wollt bei so schönem Wetter doch schließlich nicht das Licht einschalten müssen.

Grüne Riesen. Ein Baum ist einer der besten Schattenspender an heißen Sommertagen. Passend gepflanzt kann er sogar in der Kita für angenehme Temperaturen sorgen. Schaut euch draußen einmal um. Vielleicht findet ihr in Absprache mit dem Träger eurer Einrichtung noch ein Plätzchen für einen grünen Riesen.



Die beste Kühlung kommt von innen. Deshalb solltet ihr selbstverständlich auseichend **Wasser trinken**. Aber natürlich kühlt nichts so gut wie ein **kleines Eis** von Zeit zu Zeit 😊