

# Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da...



## Checkliste

Abends wird es früher dunkel und morgens später hell, die ersten Blätter verfärben sich und die Pullis und Jacken werden wieder dicker: Der Herbst ist da und mit ihm die erste Kälte.

Jetzt wird in den Einrichtungen wieder öfter das Licht angeschaltet und die Heizung aufgedreht – all das verbraucht Energie!

Wir wollen alle nicht im Dunkeln sitzen und bibbern vor Kälte, aber was können wir tun um die Energie, die wir verbrauchen, so sinnvoll wie möglich einzusetzen?

### Hier eine kleine Checkliste:

- Alle **Heizungen frei räumen**, nur so kann sich die Wärme ideal im Raum verteilen. Für Jacken, Taschen und Möbelstücke findet sich bestimmt auch ein anderer Platz.
- Alle **Fenster schließen**, aber ganz wichtig: **regelmäßig 5 min gründlich lüften** – Kinder und Erwachsene brauchen gute Luft zum Spielen, Lernen und Arbeiten.
- Was sagt das Thermometer? **20°C im Raum** sind genau richtig – im Herbst läuft niemand mehr mit kurzen Sachen durch die Gegend – die Pulloverzeit ist da.
- Wenn die Sonne sich dann morgens doch endlich hinter dem Horizont hervorgewagt hat und hell leuchtet, kann die **Beleuchtung ganz oder teilweise ausgeschaltet** werden.
- Sind alle Fenster zu? Ist das Licht aus? Wenn **alle den Raum verlassen**, ist niemand mehr da, der es hell haben will.

So, jetzt sind Sie und die Kinder super gewappnet für die neue Jahreszeit und gleichzeitig haben Sie noch etwas Gutes für unser Klima getan.

Herbstliche Grüße wünscht das Team vom e&u energiebüro  
und *euer Espar*



P.S.: Meinen Schal und meine Mütze habe ich schon gefunden, nur der Pulli war nicht auffindbar – vielleicht möchten die Kinder mir ja einen Neuen malen.