

# Klimagesundes Essen

...Nutzung eines Fahrrads oder zu Fuß;

...Verbindung des Einkaufs mit sowieso notwendigen Autofahrten;

...den Einkaufsweg CO<sub>2</sub> neutral gestalten, durch...

...Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs;

...die Auswahl von regionalen Produkten im Supermarkt;

## Regional bedeutet...

...kurze/keine Transportwege, durch...

...Verpackung sparen, da...

...Produkte frisch aus dem Garten oder vom Hofladen kommen;

...den direkten Einkauf im Hofladen;



## Saisonal bedeutet...

...keine Lagerung, da...

...kein Kühlen oder Nachreifen notwendig ist;

...die Ernte bei optimalen Reifezustand stattfindet;

...besserer Geschmack und gesünder, da...